



il desiderio

il gusto

l'arte

la filosofia

la semplicità

la passione

la tradizione

la tranquillità

la cultura

il piacere di...




ESSERE IN APPENNINO

Lo strumento che andate a sfogliare è un prototipo di “segnaletica” di percorsi in ambito appenninico.

L'idea nasce dalla necessità di risolvere l'annoso problema della gestione della segnaletica fissa in aree dove ancora lontani siamo dalla cultura del camminare come risorsa turistica.

Una geniale idea di Fabrizio Cicio (Cai di Foligno) ha dato lo spunto a Martin Kies (Pfadfinderschaft St. Georg di Wenholthausen, Germania) e a Villa della Cupa, capofila del gruppo di operatori turistici Essere in Appennino, per la sperimentazione di un certamente nuovo – per queste zone – e semplice modo di realizzazione di una guida escursionistica di immediato approccio.

E' stata scelta una struttura turistica di base e da questa sono stati predisposti 5 percorsi di due tipi: 3 di collegamento (verso Nord, verso Sud e verso Ovest) e 2 circolari. Abbiamo ritenuto che fosse fondamentale realizzare una guida di poche pagine, solo con le fotografie indicative del percorso tracciato anche sulla carta geografica in quanto lo scopo principale è di fornire uno strumento di facile comprensione che consenta a chiunque di poter camminare senza paura di perdersi. Per questo non ci sono simboli e legende né servono particolari attrezzature o strumentazioni. Queste guide sono state testate anche da persone non abituate all'escursionismo e si è verificata la perfetta funzionalità grazie alle precise indicazioni fotografiche.

Troverete anche una guida per Assisi quale esempio di percorso urbano con interessi alternativi rispetto a quelli abituali ed un percorso ideato appositamente per gli appassionati del cavallo che sale al Monte Alago di Nocera Umbra. Mettendo a disposizione questa sperimentazione il nostro desiderio è far conoscere la facilità di realizzazione di questo strumento. L'utilizzo di questa metodologia ha evidenziato l'enorme vantaggio di non dover creare nuove infrastrutture, non avere costi di gestione e di controllo della segnaletica ed avere un basso costo di realizzazione. Ci auguriamo quindi che si riesca a diffondere l'esigenza fra gli operatori del turismo - siano essi Enti pubblici o privati - di investire risorse economiche - siano esse pubbliche o private - per arricchire l'offerta turistica regionale in maniera più sostenibile.



Proposta di escursione nr. 8

escursione sul monte Burella

**“L’angolo del buongustaio” - passo del Termine - Monte Burella -
Costa di Picchio - Case Brescino - “L’angolo del buongustaio”**

Questa proposta nasce dalla passione per l'escursionismo e per il cavallo. Beppe Biagioni del ristorante "L'angolo del buongustaio" vi accompagnerà in questa bellissima passeggiata a cavallo sulle cime dei nostri monti. La guida che avete in mano vi può aiutare ad orientarvi ma non può sostituire le carte escursionistiche dell'area o le precise indicazioni che potrete acquisire da Beppe.

Lunghezza percorso: 15 km circa

Tempi di percorrenza: 3h e 30' circa

Dislivello: 450 m circa

Difficoltà: facile

Attrezzatura: abbigliamento da escursione con il cavallo; acqua; cappello in estate; carta escursionistica della zona

Per informazioni dettagliate: Beppe Biagioni 331 9323401 o 0742 818931



Foto 1: il nostro percorso incomincia dal piazzale del ristorante L'angolo del buongustaio. Costeggiare la strada asfaltata principale e voltare *a destra* dove vedete la casa sullo sfondo. Proseguite nel senso della freccia

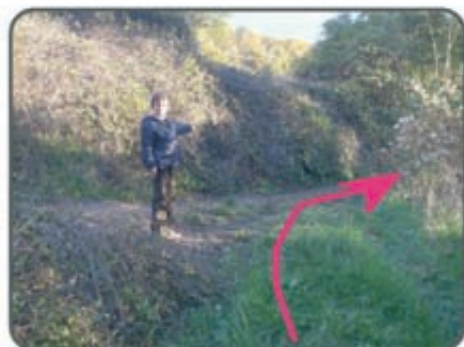


Foto 2: fino ad immettervi sul sentiero alberato girando *a destra*.



Foto 3: proseguite *diretti* leggermente in salita fino ad incontrare una strada

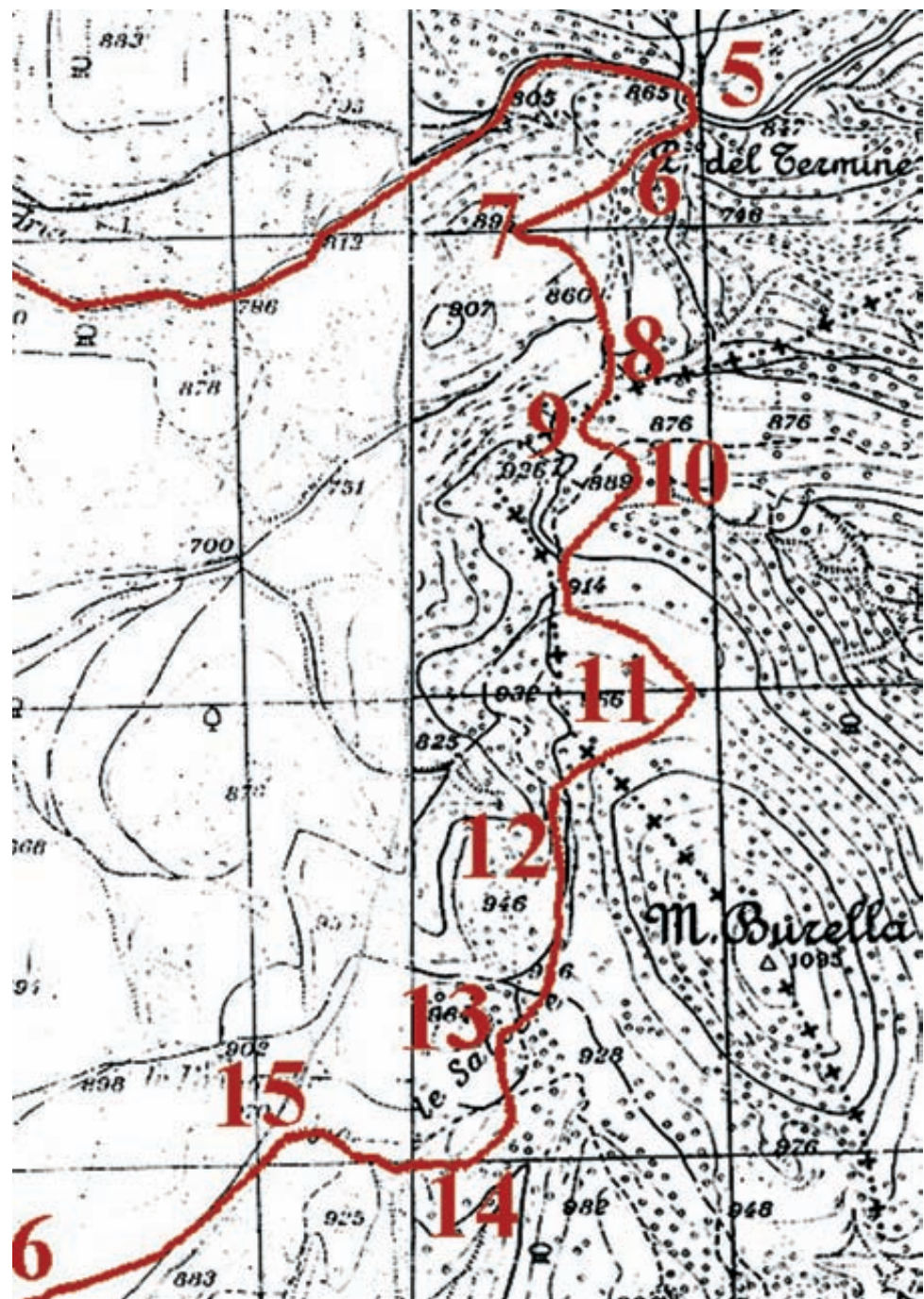




Foto 4: asfaltata che imbrocherete svoltando *a sinistra*. La strada asfaltata prosegue in salita per circa 2 km e poi diventa sterrata.



Foto 5: immediatamente prima dell'incrocio imbrocate sulla I lo stradello prima del segnale stradale.



Foto 6: proseguite *diretti* paralleli alla strada asfaltata



Foto 7: quando siete arrivati in cima al pianoro svoltate *a sinistra* "a gomito" e proseguite fino ad arrivare alla strada asfaltata



Foto 8: girate *a destra* ed andate ad incrociare la strada asfaltata principale



Foto 9: attraversatela ed imbrocate la strada sterrata che sale



Foto 10: seguite sempre il tracciato principale tenendovi il lato monte sulla vostra destra



Foto 11: quando siete nella radura prendete il sentiero che prosegue sulla *sinistra*, come segnato con la freccia



Foto 12: in fondo al sentiero girate a *sinistra* sulla strada asfaltata fino all'incrocio



Foto 13: con grandi cartelloni dove girerete a sinistra. Proseguite dritti



Foto 14: al primo incrocio attraversate la strada ed imboccate la strada sterrata di fronte a voi



Foto 15: proseguite dritti fino ad una pietra miliare (cerchiata sulla foto) sulla biforcazione di due sentieri. Imboccare quello di destra

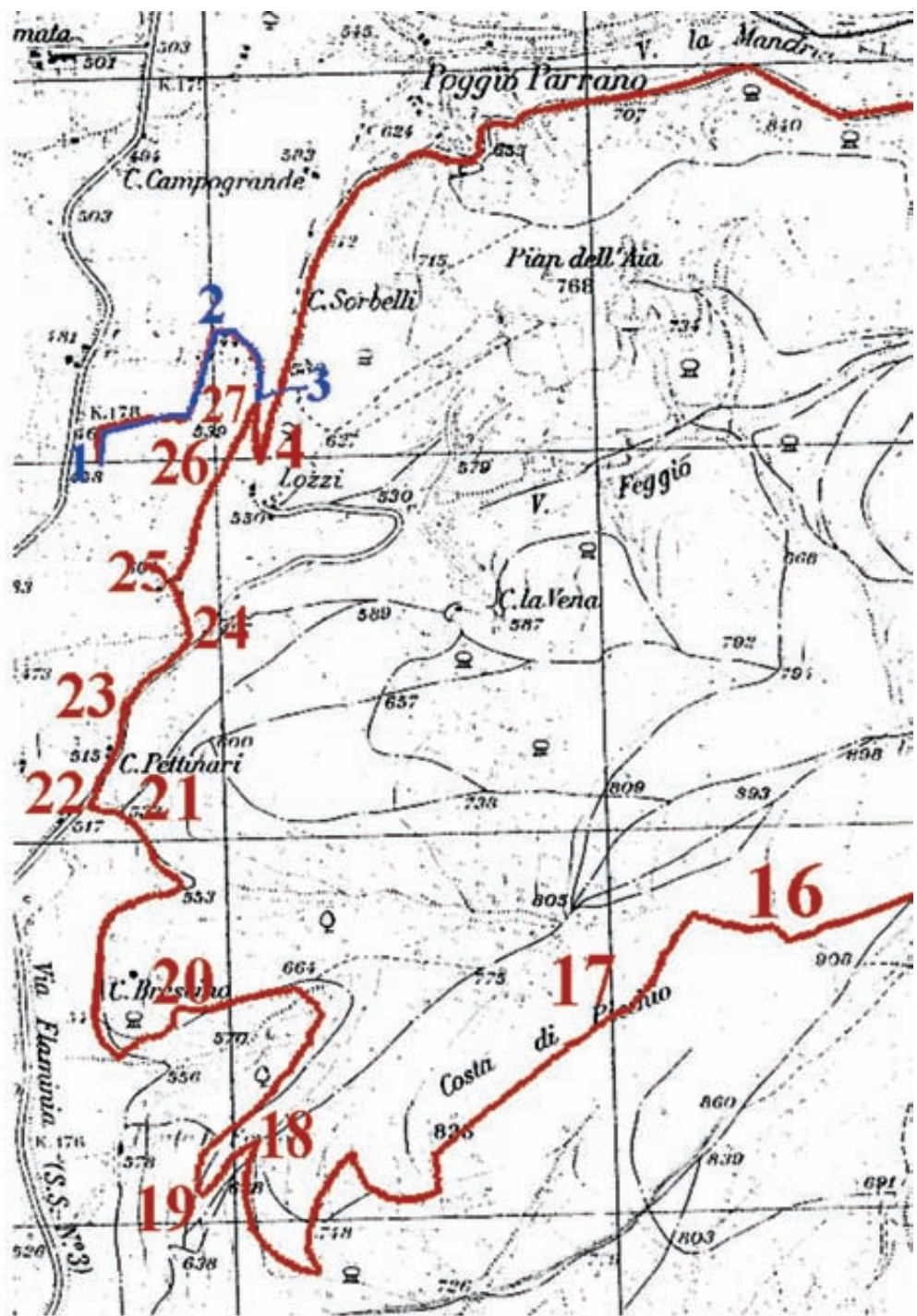




Foto 16: sempre sul piano seguire il senso della freccia sulla foto ed incominciare a scendere



Foto 17: sempre diretti fino alla pineta (sulla sinistra una recinzione con un cancello rosso). Imboccare la strada e percorrerla tutta



Foto 18: all'incrocio con la strada asfaltata principale girare a sinistra



Foto 19: proseguire diretti e girare alla prima a destra



Foto 20: arrivati nella piccola radura imboccare il sentiero che sulla destra scende. In fondo girare a destra e seguire il sentiero ben tracciato.



Foto 21: Superata un'altra vallecola si scende verso un piccolo insediamento.



Foto 22: giunti alla strada asfaltata andare a destra. Di fronte in alto si vedono le Case Lozzi.



Foto 23: adesso sempre diretti verso la valle fino a prendere la piccola strada che



Foto 24: si dirama (sulla sinistra) dalla principale. Questa conduce ad un piccolo insediamento che bisogna attraversare.



Foto 25: dietro le ultime case andiamo a destra; poi una stradina di campagna, in leggera salita. Attenzione a non andare a Case Lozzi!



Foto 26: ignorare tutte le indicazioni per Case Lozzi e mantenersi sempre alla stessa altezza sul pendio.



Foto 27: da qui a sinistra si ritorna nel fondo della valle al ristorante "L'angolo del Buongustaio".

LE STRUTTURE DI ESSERE IN APPENNINO

Agriturismo Le Francesche – Nocera Umbra - 0742-810363

Agriturismo Torre di Lanciano – Nocera Umbra - 0742-813624

Bar Nice – Nocera Umbra - 0742-810724

Ceramiche Artistiche Zenobi Stefano – Gualdo Tadino - 075-916583

Complesso turistico Fontemaggio – Assisi - 075-813636 o 075-812317

Ristorante La Roccia – Nocera Umbra - 0742-810327

Ristorante L'Angolo del Buongustaio – Nocera Umbra - 0742-818931

Villa della Cupa – Nocera Umbra - 0742-810329 o 349-3165891

NUMERI UTILI

Pronto Soccorso 118

Vigili del Fuoco 115

Carabinieri Nocera Umbra 0742-813185

Carabinieri Gualdo Tadino 075-912220

Corpo Forestale dello Stato a Nocera Umbra 0742-81498

Corpo Forestale dello Stato a Gualdo Tadino 075-916291

Vigili Urbani Nocera Umbra 0742-834000

Vigili Urbani Gualdo Tadino 075-910443 o 9150201

Veterinario Dott Bianchini (per Gualdo e Nocera) 335-5873510

Alimentari a Rigali 075-916164

Bar-Alimentari a Boschetto 0742-810101

le nostre guide...

PROPOSTA DI ESCURSIONE N.1

Da Villa della Cupa in Colle a Torre di Lanciano

PROPOSTA DI ESCURSIONE N.2

Giro panoramico alla vetta del Monte Merlana (1133 m.)

PROPOSTA DI ESCURSIONE N.3

Facile percorso nella valle da Colle a Gualdo Tadino

PROPOSTA DI ESCURSIONE N.4

Percorso circolare a Colle a Boschetto e ritorno (con diverse varianti)

PROPOSTA DI ESCURSIONE N.5

da Nocera Umbra a Colle in Villa della Cupa

PROPOSTA DI ESCURSIONE N.6

Assisi Romana

PROPOSTA DI ESCURSIONE N.7

Strada impegnativa e strada facile per l'Eremo delle Carceri

PROPOSTA DI ESCURSIONE N.8

Escursione a cavallo sul Monte Burella

